



POLSKIE STOWARZYSZENIE
DIABETYKÓW

KOŁO NR2 W BRZEGU

UL. JAGIEŁŁY 23, 49-300 BRZEG

TEL. 664 145 713

„WYGRAJ DOBRY START”

Program profilaktyki uzależnienia od substancji psychoaktywnych dla uczniów szkół średnich

CZAS TRWANIA

12 godzin

ODBIORCY

Uczniowie szkół średnich

PROGRAM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ

Używanie przez młodzież alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających, przy jednoczesnym obniżeniu granicy wieku, powodują konieczność podejmowania skutecznych działań do eliminowania tych zjawisk.

Najbardziej efektywną metodą przeciwdziałania zjawiskom patologicznym jest przystępna, dostosowana do odbiorcy profilaktyka, która koncentruje uwagę ucznia na tym co jest dla niego dobre i zdrowe oraz służy jego dobremu samopoczuciu i prawidłowemu funkcjonowaniu w społeczeństwie. Co go rozwija i wzmacnia a co obniża poczucie własnej wartości.

CELE DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH

1. Przekazywanie informacji o zagrożeniach zdrowotnych, społecznych, ekonomicznych i moralnych spowodowanych zażywaniem szkodliwych substancji.
2. Praca nad unikaniem tych zagrożeń oraz sposoby radzenia sobie z nimi.
3. Prezentowanie perspektyw zdrowego życia bez stosowania środków uzależniających.
4. Kształtowanie umiejętności przeciwdziałania presji środowiska i rówieśników do przejawiania złych zachowań.
5. Kształtowanie postaw rozwoju osobistego, realizacji zainteresowań, afirmacji trzeźwego życia jako kierunku orientacji życiowej.
6. Kształtowanie umiejętności pozwalających uczniom zaspokajać swe potrzeby psychiczne bez uciekania się do zachowań niepożądanych ze społecznego punktu widzenia.

CELE TE BĘDĄ REALIZOWANE POPRZEZ:

- obalenie niebezpiecznych stereotypów dotyczących narkotyków,
- zapoznanie młodzieży z rzetelną wiedzą na temat substancji psychoaktywnych
- przekazanie wiedzy o środkach uzależniających, sposobach ich działania, bezpośrednich zagrożeniach związanych z sięganiem po te substancje,
- zapoznanie uczniów z ich faktycznymi przekonaniem normatywnymi związanymi z korzystaniem z substancji odurzających,
- wskazanie na realną możliwość i skutki uzależnienia się od narkotyków i zagrożenia związane z handlem narkotykami,
- zapoznanie uczniów z funkcjonowaniem rynku narkotykowego oraz sposobami działania dealerów
- uświadomienie znaczenia własnych decyzji
- wskazanie na szczególne niebezpieczeństwo sięgania po substancje zmieniające świadomość przez dzieci z tzw. grup ryzyka, zachęcanie do podjęcia osobistych postanowień związanych z życiem wolnym od narkotyków

ETAPY PRACY NAD CELAMI

- autoprezentacja prowadzącego
- partycypacja wiedzy i doświadczenia uczniów na temat uzależnień
- rozpoznanie postaw wobec picia alkoholu i brania narkotyków; obalenie mitów i stereotypów
- omówienie czynników ryzyka i zagrożeń wynikających z zażywania środków psychoaktywnych
- kto to jest „dealer narkotykowy” ?
- środowisko rówieśnicze, presja otoczenia
- wykorzystanie autorytetów i idoli młodzieżowych w pracy nad zagrożeniem uzależnieniem
- zachęta do świadomego i aktywnego organizowania sobie czasu wolnego
- propagowanie zdrowego modelu rozrywki i zabawy: hobby, zainteresowania, pasje, aktywności

Metody pracy

- miniwykłady, edukacja
- burza mózgów
- zabawy integrujące i podnoszące nastrój w grupie
- trening asertywności i zachowań abstynenckich
- praca w kilkunastoosobowych grupach
- zadania w podgrupach

EWALUACJA

Po skończonej pracy w grupie ewaluacja uwzględniająca poziom zdobytej wiedzy, przydatność, atrakcyjność zajęć, sposób prowadzenia, formę.